

# NEWBORN

*guide*



RAHEL SAUGY  
PHOTOGRAPHY

# Willkommen

## Liebe werdende und frischgebackene Eltern,

Ich freue mich sehr, dass ihr euch für ein Newbornshooting interessiert oder euch bereits dafür entschieden habt. Aus eigener Erfahrung weiss ich, wie besonders diese Zeit im Leben ist – und wie wertvoll es ist, diese magischen Momente festzuhalten.

Oft sind es die kleinen Augenblicke, die viel zu schnell vergehen und die man für immer bewahren möchte. Genau dabei möchte ich euch begleiten – mit zeitlosen, authentischen und emotionalen Bildern, die euch ein Leben lang Freude bereiten.

In diesem Guide findet ihr alles Wichtige rund um euer Shooting – vom idealen Zeitpunkt über Outfit-Tipps bis hin zu kleinen Wohlfühlhinweisen für euch und euer Baby.



# Wann ist der beste Zeitpunkt?

Ideal ist ein Newbornshooting innerhalb der ersten 5–14 Lebenstage. In dieser Zeit schlafen Babys viel und lassen sich sanft in entspannte Positionen legen.

**Aber:** Auch später entstehen wunderschöne und emotionale Bilder – macht euch also keinen Druck.



# Wo findet das Shooting statt?

## Homestory – bei euch zu Hause

Hier entstehen besonders natürliche und emotionale Bilder in eurer vertrauten Umgebung.

Achtet bitte darauf, dass:

- der Raum angenehm warm ist (ca. 22–24 °C).
- ausreichend Tageslicht vorhanden ist.
- der Hintergrund ruhig und aufgeräumt wirkt.

## Tageslicht Studio

Mein Tageslichtstudio ist speziell auf Neugeborene ausgerichtet: warm, ruhig und hell. Decken, Körbe und Tücher sind vorhanden. Auch zum Stillen und Wickeln gibt es genügend Platz und Ruhe.

# Outfit

## Baby & Familie

### Für Babys eignen sich:

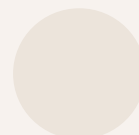
- Schlichte, weiche Bodys (nicht zu gross!)
- Strickkleidung oder einfach eine schöne Decke zum Einwickeln.
- Ich habe auch eine Auswahl vor Ort.

### Für Eltern und Geschwister gilt:

- Helle, natürliche Farben
- Keine auffälligen Muster oder grellen Töne
- Sanfte Farben wie Beige, Braun, Hellgrau

### Mein Tipp:

Leinen, Strick und andere strukturierte Stoffe in neutralen, hellen Farben sorgen für einen zeitlosen Look. Gerne berate ich euch individuell.



# Sicherheit

## & Wohlbefinden

Die Sicherheit eures Babys hat oberste Priorität!  
Es werden keine Posen erzwungen, euer Baby wird jederzeit sicher gehalten oder abgestützt. Ich richte mich stets nach euren Wünschen.

Das Wichtigste, das ihr nebst eurem Baby mitbringen solltet, ist Zeit!  
Jedes Neugeborene ist anders und es ist wichtig, dass wir geduldig und ruhig sind, denn Stress überträgt sich schon auf die ganz kleinen. Bitte macht euch keinen Druck – Babys dürfen weinen, trinken, schlafen oder kuscheln. All das gehört dazu.

Ich begleite euch mit Ruhe, Geduld, Erfahrung und freue mich sehr darauf, diese besondere Zeit für euch festzuhalten.

### Wohlfühl Tipps für Eltern und Baby

1. Neugeborene sind unberechenbar, und es ist völlig normal, dass das Shooting Pausen zum Füttern, Wickeln oder Kuschneln erfordert.
2. Du musst dir keine Sorgen machen, wenn dein Baby während des Shootings weint oder wach ist – oft entstehen genau in diesen Momenten die schönsten und emotionalsten Fotos.
3. Babys spüren die Stimmung ihrer Eltern. Je entspannter und ruhiger ihr seid, desto wohler wird sich euer Baby fühlen.

### Vorbereitung zu Hause

- Baby kurz vor dem Shooting füttern und wickeln.
- Bei längerer Anfahrt etwas Extra-Zeit fürs Stillen einplanen.
- Ein warmes Bad am Morgen kann entspannend wirken.
- Falls euer Baby einen Nuggi nutzt, bitte bereithalten.
- **PS: Auch der Teddy darf natürlich mitkommen.**

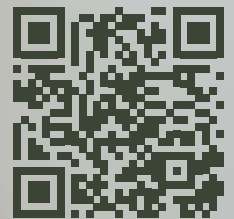


# About Me

Mein Name ist Rahel. Ich bin leidenschaftliche Fotografin und Mama von drei wundervollen Töchtern. Die Fotografie begleitet mich schon seit vielen Jahren, und vor rund acht Jahren habe ich mich selbstständig gemacht. Besonders die Babybauch- und Newbornfotografie liegt mir sehr am Herzen – sie verbindet für mich Emotion, Nähe und echte Geschichten.

Ich freue mich schon sehr auf unser gemeinsames Shooting und darauf, diese besonderen Momente mit euch festzuhalten! Denkt immer daran: Es geht nicht um Perfektion, sondern um die echten, gefühlvollen Augenblicke, die diese Zeit so besonders machen. Ihr habt die Möglichkeit, euch ganz fallen zu lassen und ich kümmere mich um den Rest. Wenn ihr Fragen habt könnt ihr mich jederzeit kontaktieren. Ich stehe euch gerne zur Verfügung!

herzlichst  
Rahel



Jetzt Shooting buchen!





RAHEL SAUGY

PHOTOGRAPHY

+41 79 668 78 33  
rahel.saugy@photografie.ch

Sager 272  
4954 Wyssachen

Webseite:  
rahelsaugy-photography.ch

Instagram:  
rahelsaugy-photography.ch